

قَالَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنَا الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ



# درس آموخته های کووید ۱۹

(کشور سنگاپور)

## گروه آموزش بهداشت و ارتقا سلامت

**ارائه دهنده:**

نجمه الملوک امینی دانشجوی دکتری آموزش و ارتقاء سلامت

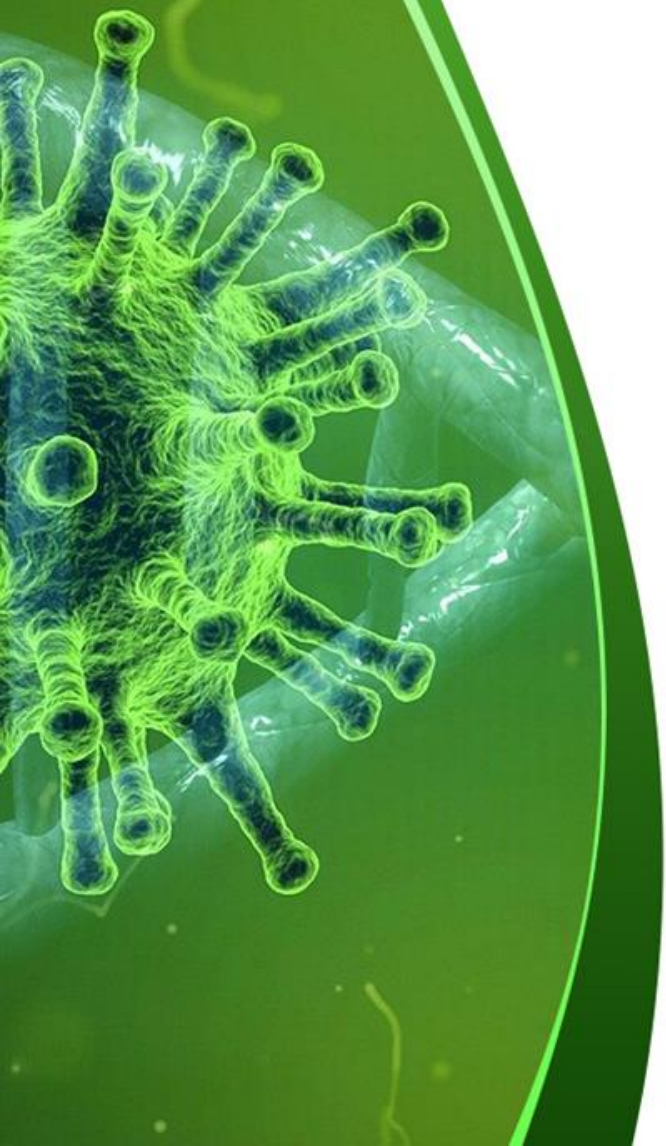
**تهیه کنندگان ( دانشجویان دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت):**

سمیرا محمدی، پریسا حسینی، سمیرا دانشور، نجمه الملوک امینی

گلی صوفی زاد، الهه لعل منفرد، آمنه پور اسماعیل

**استاد مشاور:** دکتر محترم غفاری





# فهرست مطالب

مقدمه

رویکرد سنگاپور

تدابیر مهار و مراقبت بیماری

موفقیت و چالش ها

نتیجه گیری



## مقدمه

کشور سنگاپور واقع در جنوب شرقی آسیا 

با جمعیت حدود ۵۶۲۲۰۰۰ نفر و مساحت ۷۲۱ کیلومتر مربع 

اقتصاد بزرگ بر پایه بازرگانی به ویژه بازرگانی دریایی، آب و هوا معتدل. 





## مقدمه...

سومین کشور در گزارش موارد کووید ۱۹ 


گزارش موارد به دلیل استراتژی استفاده از نظام مراقبت جامع برای شناسایی هرچه بیشتر موارد، و مهار آنها در سطح فردی 


بالاترین تعداد COVID-19 در خارج از چین را از ۵ فوریه ۲۰۲۰ تا ۱۸ فوریه ۲۰۲۰ 



## مقدمه...

در مجموع ۵۷۵۱۴ مورد ابتلا با ۲۷ مورد فوتی در سنگاپور از تاریخ ۲۳ ژانویه تا ۱۷ سپتامبر ۲۰۲۰ 

سنگاپور شاهد افزایش تعداد مبتلایان عمدتاً از خوشه‌هایی شناسایی شده و به ویژه کارگران خوابگاهی مهاجر از هفته دوم آوریل 

افزایش روزانه ۸۳۰ مورد، بالاترین افزایش روزانه مبتلایان از زمان شیوع کووید ۱۹ و رسیدن کل مبتلایان را به ۸۰۱۴ نفر و ۱۱ مورد فوتی در ۲۱ آوریل 

# آمار تجمعی سنگاپور از ۲۳ ژانویه تا ۱۷ سپتامبر



Search by Country, Territory, or Area



Covid-19 Response Fund

Donate

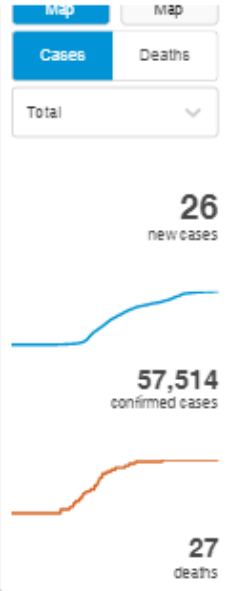
Global > Singapore

Data last updated: 2020/9/17, 3:35pm CEST

Overview

Data Table

Explore



Singapore  
57,514 Confirmed Cases  
27 Deaths

Download Map Data

Source: World Health Organization

In **Singapore**, from **Jan 23** to **3:35pm CEST, 17 September 2020**, there have been **57,514 confirmed cases** of COVID-19 with **27 deaths**.

گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

درس آموخته‌های کشور سنگاپور





# جدول مقایسه‌ی موارد قطعی ابتلا در ایران و سنگاپور



Covid-19 Response Fund



Donate

## WHO Coronavirus Disease (COVID-19) Dashboard

Data last updated: 2020/9/17, 3:35pm CEST

Overview

Data Table

Explore

Latest



Yesterday

Iran (Islamic Republic of) x

Singapore x



### Situation by Country, Territory & Area

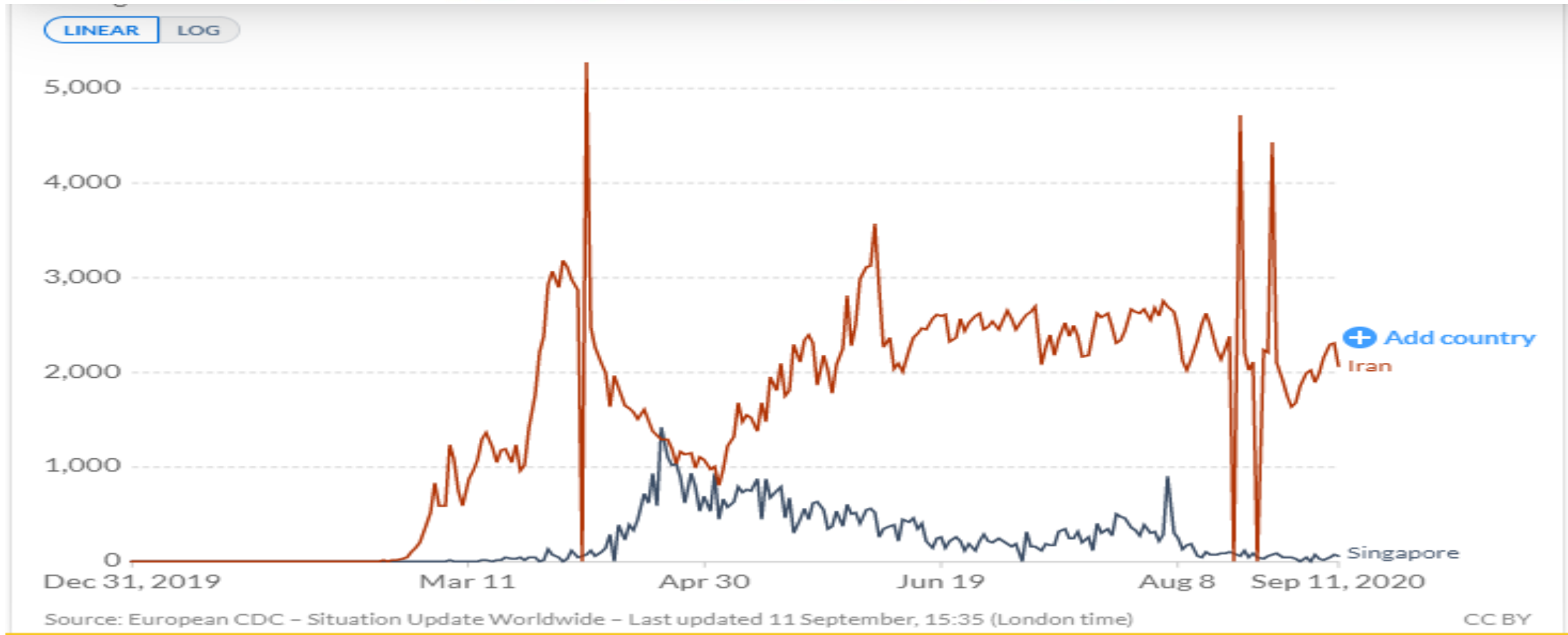
Name	Cases - cumulative total	Cases - newly reported in last 24 hours	Deaths - cumulative total	Deaths - newly reported in last 24 hours	Transmission Classification
Global	29,737,453	292,307	937,391	6,057	
 Iran (Islamic Re...	410,334	2,981	23,632	179	Community transmission
 Singapore	57,514	26	27	0	Clusters of cases

گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

# نمودار مقایسه‌ی موارد قطعی ابتلا در ایران و سنگاپور



دانشگاه بهداشت و ایمنی



گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

# راهبرهای جهانی

- **بسیج** تمام بخشها و جوامع در انجام اقدامات کنترلی
- **اقدامات کنترلی** از قبیل ایزوله کردن، ارائه مراقبت های درمانی و ردیابی تماس
- **سرکوب زنجیره انتقال** از طریق اقدامات پیشگیری و کنترل مناسب عفونت، حفظ فاصله فیزیکی در سطح جامعه و محدودیت سفرهای غیر ضرور داخلی و خارجی



- کاهش مرگ و میر با ارائه مراقبت های بالینی مناسب برای مبتلایان به COVID - 19، اطمینان از تداوم خدمات ضروری بهداشتی و اجتماعی و محافظت از کارکنان خط مقدم و جمعیت های آسیب پذیر
- تولید واکسن ها و روش های درمانی ایمن و موثر



## رویکرد سنگاپور

- سنگاپور یکی از مناطق تحت تأثیر شیوع سندرم حاد تنفسی شدید (SARS)، در سال ۲۰۰۳ بود.
- از آن زمان به بعد، سنگاپور آمادگی خود را برای مقابله با همه گیری های جهانی حفظ کرده است.

از جمله این اقدامات:

- ایجاد مرکز ملی بیماریهای عفونی (NCID)، یک مرکز ۳۳۰ تختخوابی با عملکردهای ادغام یافته کلینیکی، آزمایشگاهی و اپیدمیولوژیکی است.



## رویکرد سنگاپور...

- رهبری و مدیریت شفاف و اطمینان از پاسخ هماهنگ همه بخش ها؛ درسی مهم از دوران شیوع SARS
- تاسیس کارگروه متشکل از چندین وزارتخانه و ایجاد هماهنگی کامل در دولت، قبل از تشخیص اولین

مورد کووید ۱۹

## Community and social measures

Border control measures

تدابیر کنترل مرزها

اقدامات جامعه و اجتماع

تدابیر مهار و مراقبت بیماری

Healthcare measures

تدابیر بهداشتی





## ۱- تدابیر بهداشتی

● ۱-۱ فعال شدن شبکه ای با بیش از ۸۰۰ کلینیک مقدماتی بهداشت عمومی (PHPCs) ویژه بیماری تنفسی در مراکز انجام مراقبت های اولیه

● ۱-۲ توصیه به پزشکان برای دادن مرخصی پزشکی طولانی تر از ۵ روز برای بیماران دارای علائم تنفسی



## ۱- تدابیر بهداشتی...

۱-۳ ارزیابی و انجام آزمایش افرادی که علائمشان ادامه دارد توسط یک پزشک

۱-۴ محدود کردن جابه جایی بیماران و پزشکان بین مراکز بهداشتی



## ۱- تدابیر بهداشتی...

۱-۵ تقویت انجام اقدامات کنترل عفونت در بیمارستان ها، از جمله:

کنترل دقیق مراجعه کنندگان،

گروه بندی بیماران تنفسی،

اجرای شیوه های دقیق کنترل عفونت در تمام مکان ها و

استفاده از وسایل محافظت فردی مناسب



## ۱- تدابیر بهداشتی

۱-۶ افزایش ظرفیت آزمایشگاهی SARS-CoV-2 RT-PCR به سرعت به کلیه بیمارستان های عمومی

سنگاپور (روزانه ۲۲۰۰ تست برای جمعیت ۵/۷ میلیون نفری)

۱-۷ جدا سازی همه موارد مشکوک و تأیید شده بلافاصله برای جلوگیری از شیوع در بیمارستان



## ۱- تدابیر بهداشتی

- ۸-۱ ردیابی تماس ها (Contact Tracing) تعیین تاریخچه جابه جایی موارد در ۱۴ روز قبل از شروع علائم به منظور جداسازی و تعیین منابع احتمالی عفونت و جلوگیری از انتقال بیماری به موارد در تماس نزدیک در آینده
- ۹-۱ بیماریابی فعال (Active Case Finding) از طریق ارجاع افراد دارای علائم به بیمارستان با هدف قرنطینه و انجام آزمایش



## ۱- تدابیر بهداشتی...

۱-۱۰ قرنطینه اجباری (Mandatory Quarantine) ۱۴ روزه برای افراد شناسایی شده دارای 

تماس نزدیک با بیماران

۱-۱۱ انجام مراقبت و پیگیری تلفنی برای سایر مواجهه یافتگان با ریسک پایین تر 



## ۲- تدابیر کنترل مرزها

۱-۲ کنترل دقیق مرزها با هدف تشخیص موارد جدید و پیشگیری از ورود افراد آلوده جهت کاهش پیشروی عفونت از طریق موارد خارجی

۲-۲ گسترش غربالگری دما و سلامتی مسافران ورودی از ووهان از تاریخ ۳ ژانویه سال ۲۰۲۰ و از ۲۹ ژانویه سال ۲۰۲۰ تاکنون برای کلیه مسافران در کلیه بنادر ورودی و انتقال موارد مشکوک به بیمارستان



## ۲- تدابیر کنترل مرزها...

● ۲-۳ توصیه دولت سنگاپور به اجتناب از سفرهای غیر ضروری به کشورهای با شیوع بالا و اعمال محدودیت های ورود برای مسافران از این مناطق

● ۲-۴ اعمال قرنطینه ۱۴ روزه برای شهروندان دارای سابقه مسافرت به مناطق آلوده





## ۳- اقدامات جامعه و اجتماع (آموزش)

- ۱-۳ تمرکز بر رویکرد مسئولیت اجتماعی در سطح جامعه
- ۲-۳ انجام آموزش عمومی به عنوان یک استراتژی اساسی برای توانمندسازی مردم، از طریق رسانه های عمومی، سنتی چاپی و همچنین رسانه های اجتماعی
- ۳-۳ آموزش ها شامل پیام شستن دست ها به طور منظم و انجام دادن درمان های پزشکی اولیه و ماندن در خانه هنگام بیماری



## ۳- اقدامات جامعه و اجتماع (آموزش)...

● ۳-۴ توصیه به استفاده از ماسک ها به افراد بیمار و سایر افراد هنگام حضور در مجامع عمومی و توزیع ماسک توسط دولت به خانواده ها

● ۳-۵ به اشتراک گذاشتن اطلاعات تفصیلی در مورد COVID-19 به طور عمومی برای جلوگیری از گمانه زنی و همچنین خنثی کردن سریع اطلاعات نادرست در وب سایت دولتی



## ۳- اقدامات جامعه و اجتماع (آموزش)...

● ۳-۶ نظارت بر سلامت کارمندان و چک کردن دما و وضعیت سلامتی آن ها و برقراری ارتباط بین کارمندان از طریق تلفن

● ۳-۷ باز بودن مدارس و انجام اقدامات احتیاطی مانند کاهش تجمعات، کاهش فعالیتهای بین کلاس ها و بین مدارس و زمان های وعده غذایی



## ۳- اقدامات جامعه و اجتماع (آموزش)...

- ۳-۸ انجام تب سنجی جمعی از طریق اسکنرهای دمای حرارتی به طور گسترده در ورود به ساختمان های عمومی مانند دفاتر، هتل ها، مراکز اجتماعات و اماکن عبادی
- ۳-۹ طرح حمایت اقتصادی از مردم در دوران قرنطینه با هدف کاهش مشکلات
- ۳-۱۰ اعمال قدرت قانونی برای انجام ردیابی تماس، قرنطینه و پیگرد قانونی افراد متخلف



## مداخلات ارتقاء سلامت

✓ در بالاترین سطح از طریق شکل دادن به سیاست های تاثیر گذار بر جمعیت

در سطح میانه از طریق مداخلات سازمان ها و اجتماعات موثر

در پایین ترین بر روی سطح تغییر رفتار فردی و کنترل بیماری

## مقایسه تدابیر اتخاذ شده برای مقابله با کووید ۱۹ در سنگاپور و سایر کشورها

سایر کشورها	سنگاپور	اقدامات تشخیص موارد
<ul style="list-style-type: none"> <li>یافتن موارد مبتلا در کشورهای تحت تأثیر با استفاده از تعریف WHO</li> <li>انجام آزمایش کووید ۱۹ در مالزی، جمهوری کره و انگلیس برای بیماران حاد تنفسی و شبه آنفلوآنزا</li> <li>آزمایش بیماران در ژاپن، جمهوری کره و آمریکا، بر اساس نظر و تشخیص خود پزشک</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعریف موارد مبتلا بر اساس معیارهای بالینی و اپیدمیولوژیک</li> <li>ایجاد یک نظام مراقبت پیشرفته برای تشخیص کووید ۱۹، در بین کلیه موارد پنومونی در بیمارستان و مراکز مراقبت های اولیه، بیماران بخش مراقبت ویژه و موارد فوت شده با بیماری شبه آنفلوآنزا در کلینیک های مراقبت اولیه.</li> <li>پزشکان مجاز به آزمایش بیماران مشکوک</li> </ul>	

## مقایسه تدابیر اتخاذ شده برای مقابله با کووید ۱۹ در سنگاپور و سایر کشورها

سایر کشورها	سنگاپور	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• لزوم قرنطینه اجباری توسط قانون در چندین کشور/ منطقه از جمله بروئی، هنگ کنگ، اسرائیل، چین و جمهوری کره</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارجاع افراد علامت دار به بیمارستان</li> <li>• ۱۴ روز قرنطینه اجباری برای افراد دارای تماس نزدیک بدون علامت</li> <li>• پیگیری تلفنی برای تماس های کم خطر</li> </ul>	<p>قرنطینه و مراقبت تلفنی</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• گسترش آزمایش کووید ۱۹ به بخش غیر دولتی در ژاپن و ایالات متحده آمریکا</li> <li>• تست سرولوژیکی با استفاده از آنتی بادی های IgG و IgM در چین</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• آزمایش PCR موارد کووید ۱۹ در کلیه آزمایشگاه های بیمارستانهای عمومی</li> <li>• ارسال آزمایش های سایر موسسات بهداشتی و درمانی به بیمارستان های عمومی</li> <li>• استفاده از آزمونهای سرولوژی برای بررسی ارتباط بین موارد و خوشه ها</li> </ul>	<p>تست آزمایشگاهی</p>



## مقایسه تدابیر اتخاذ شده برای مقابله با کووید ۱۹ در سنگاپور و سایر کشورها

سایر کشورها	سنگاپور	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• خودداری از ارزیابی چهره به چهره موارد مشکوک</li> <li>• جداسازی و ارجاع موارد به متخصصین بهداشت محلی در انگلیس</li> <li>• ارجاع بیماران برای دریافت خدمات و مشاوره از راه دور در استرالیا</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مرخصی پزشکی بیش از ۵ روز برای بیماران دارای علائم تنفسی</li> </ul>	<p>مدیریت کلینیکی اقدامات بهداشتی در مراقبت‌های اولیه</p>



## مقایسه تدابیر اتخاذ شده برای مقابله با کووید ۱۹ در سنگاپور و سایر کشورها

سایر کشورها	سنگاپور	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• محدود کردن نقاط ورود به مراکز</li> <li>• اولویت بندی تریاژ بیماران با علائم تنفسی</li> <li>• یافتن جایگزین برای تریاژ چهره به چهره</li> <li>• محدود کردن جابه جایی بیماران در داخل بخش های درمانی</li> <li>• مجافظت از کارکنان عرصه سلامت</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• کنترل دقیق مراجعه کنندگان، گروه بندی</li> <li>• بیماران تنفسی و شیوه های کنترل عفونت در تمام مکان ها</li> <li>• استفاده از وسایل محافظت فردی مناسب</li> <li>• محدود کردن جابه جایی بیماران و پزشکان بین مراکز بهداشتی</li> </ul>	<p>پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز بهداشتی درمانی</p>



مقایسه تدابیر اتخاذ شده برای مقابله با کووید ۱۹ در سنگاپور و سایر کشورها

سایر کشورها	سنگاپور	خدمات بهداشتی
<ul style="list-style-type: none"> <li>ایجاد "کلینیک های تب" برای ارزیابی تعداد زیادی از افراد مبتلا در استرالیا و چین</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>فعال شدن شبکه ای با بیش از ۸۰۰ کلینیک مقدماتی بهداشت عمومی (PHPCs) برای عفونت های تنفسی در محیط انجام مراقبت های اولیه</li> </ul>	



## مقایسه تدابیر اتخاذ شده برای مقابله با کووید ۱۹ در سنگاپور و سایر کشورها

سایر کشورها	سنگاپور	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مدیریت موارد مبتلا در بیمارستان ها</li> <li>• ایجاد حداقل ۱۴ مرکز پزشکی موقت برای معالجه بیماران مبتلا به در چین</li> <li>• ساخت دو بیمارستان جدید با حداقل ۱۰۰۰ تختخواب در شهر ووهان</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ایجاد مرکز ملی بیماریهای عفونی (NCID)، یک مرکز ۳۳۰ تختخوابی با عملکردهای ادغام یافته کلینیکی، آزمایشگاهی و اپیدمیولوژیکی</li> </ul>	بیمارستان تخصصی

## مقایسه تدابیر اتخاذ شده برای مقابله با کووید ۱۹ در سنگاپور و سایر کشورها

سایر کشورها	سنگاپور	اقدامات کنترل مرزی
<ul style="list-style-type: none"> <li>اعلام ممنوعیت حداقل ۴۵ کشور یا منطقه از سفر جزئی یا کامل به چین، ایران، ایتالیا، جمهوری کره یا سایر کشورها</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>توصیه دولت سنگاپور به اجتناب از سفرهای غیر ضروری به سرزمین های اصلی چین، جمهوری کره، شمال ایتالیا و ایران و اعمال محدودیت های ورود برای بازدیدکنندگان از این مناطق</li> <li>اعمال قرنطینه ۱۴ روزه برای شهروندان دارای سابقه مسافرت به مناطق آلوده</li> </ul>	



## مقایسه تدابیر اتخاذ شده برای مقابله با کووید ۱۹ در سنگاپور و سایر کشورها

سایر کشورها	سنگاپور	اقدامات جامعه و اجتماع (مدارس)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعطیلی مدارس کشور / منطقه در آلبانی، بلغارستان، ایران، عراق، ایتالیا، ژاپن، چین، هنگ کنگ، عربستان سعودی ، اسپانیا و جمهوری کره</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• باز بودن مدارس و انجام اقدامات احتیاطی مانند کاهش تجمعات، کاهش فعالیت‌های بین کلاس ها و بین مدارس و زمان های وعده غذایی.</li> </ul>	

## مقایسه تدابیر اتخاذ شده برای مقابله با کووید ۱۹ در سنگاپور و سایر کشورها

سایر کشورها	سنگاپور	اقدامات جامعه و اجتماع (محل کار)
<ul style="list-style-type: none"> <li>درخواست مرکز حفاظت از سلامت هنگ کنگ به شرکتها برای تدوین سیاستهای جامع شامل استمرار تجارت و برنامه های عملیاتی برای حفظ خدمات اصلی</li> <li>توصیه ایالات متحده آمریکا به کارفرمایان جهت تهیه برنامه های اضطراری برای موقعیت های ایجاد شده در هنگام شیوع بیماری</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>نظارت بر سلامت کارمندان، چک کردن دما و وضعیت سلامتی آنها و برقراری ارتباط بین کارمندان از طریق تلفن</li> </ul>	

## مقایسه تدابیر اتخاذ شده برای مقابله با کووید ۱۹ در سنگاپور و سایر کشورها

سایر کشورها	سنگاپور	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارائه اعلامیه های خدمات عمومی برای ارتقاء مسئولیت اجتماعی</li> <li>• تنظیم خطوط تلفن برای سؤالات عمومی در بیشتر کشورها.</li> <li>• اجباری شدن پوشیدن ماسک در فضاهای عمومی در بیشتر کشورها</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام آموزش عمومی از طریق چاپ و نشر رسانه ها و همچنین شبکه های اجتماعی</li> <li>• توصیه به عموم مردم جهت رعایت مسئولیت اجتماعی</li> <li>• مشخص شدن اطلاعات نادرست در وب سایت دولتی</li> </ul>	<p>اقدامات جامعه و اجتماع (آموزش و ارتباطات عمومی)</p>



## مقایسه تدابیر اتخاذ شده برای مقابله با کووید ۱۹ در سنگاپور و سایر کشورها

سایر کشورها	سنگاپور	قرنطینه مناطق پرخطر
<ul style="list-style-type: none"> <li>• قرنطینه گسترده در چین، فلسطین، عربستان سعودی و ایتالیا</li> <li>• قرنطینه در مقیاس های کوچکتر در جمهوری کره ، قبرس و ویتنام</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• هیچ منطقه ای تا به امروز قرنطینه نشده است.</li> </ul>	



## نکته قابل توجه: عدم تعطیلی مدارس در سنگاپور

زیرا هیچ شواهدی مبنی بر انتقال گسترده جامعه وجود نداشت.

تعطیلی مدارس و فاصله اجتماعی در چین و هنگ کنگ نیز که مهار

بیماری موفقیت آمیز بوده است، انجام شده





## موفقیت ها

قطع زنجیره انتقال و مهار شیوع بیماری با ترکیبی از اقدامات.

شناسایی اکثر موارد بیماری با مشاوره پزشکی یا پیگیری تماس های افراد.



## چالش های پیش رو

افزایش انتقال بیماری و موارد منجر به فوت در اثر افزایش شیوع

پایدار نبودن منابع مورد نیاز در دراز مدت، جهت پیگیری تماس ها و قرنطینه.



## چالش های پیش رو...

انتشار بیماری در اثر انتقال توسط افراد مثبت به تعداد قابل توجهی از افراد جامعه

ایجاد موج های جدیدی از بیماری در سنگاپور با ورود بیماران از سایر نقاط جهان به این کشور



## چالش های پیش رو...

امکان عدم بسته شدن مرزهای کشور سنگاپور برای مدت طولانی با توجه به موقعیت تجاری این کشور


لزوم اقدامات بیشتر برای رسیدن به تعادل بین گسترش بیماری، کاهش سلامت کلی و تاثیرات

اجتماعی - اقتصادی

## نتیجه گیری

اقدام سریع و به موقع 

شناسایی زودهنگام بیماران از طریق نظارت و ردیابی افراد در تماس با بیماران 

مدیریت شیوع/بروز (outbreak) کووید ۱۹ بدون ایجاد اختلال اساسی در زندگی روزمره با 

انجام مراقبت های بهداشتی، مرزی و جامعه

# اقدامات کنترلی ایران در پاسخ به کووید - ۱۹

اسفند ماه ۱۳۹۸

- ❖ تعطیلی موقتی مدارس
- ❖ ضد عفونی کردن اماکن عمومی
- ❖ اعطای مرخصی به کلیه زندانیان غیر خطرناک و غیر مبتلا به کرونا یا علائم آن
- ❖ مرخصی استحقاقی یا انجام دور کاری برای کارکنان دارای بیماریهای زمینه ای مزمن

# اقدامات کنترلی ایران در پاسخ به کووید - ۱۹

اسفند ماه ۱۳۹۸

- ❖ راه اندازی سیستم های آموزشی مجازی در سطوح مختلف تحصیلی
- ❖ کاهش ساعات کار کارکنان
- ❖ راه اندازی سامانه "۴۰۳۰" جهت افزایش آگاهی مردم
- ❖ اجرایی روشهای مختلف ادارات برای به حداقل رساندن مراجعه حضوری افراد
- ❖ "کمپین در خانه بمانیم" با هدف کاهش مسافرت مردم در ایام تعطیل (عید نوروز)



# اقدامات کنترلی ایران در پاسخ به کووید - ۱۹

فروردین ماه ۱۳۹۹

- ❖ تعطیلی پارک ها، بوستان ها، تفرجگاه ها، مراکز تفریحی، استخرها و اماکن مشابه
- ❖ ادامه اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی تا بیستم فروردین
- ❖ تمدید مرخصی زندانیان واجد شرایط
- ❖ اجرای طرح "فاصله گذاری اجتماعی هوشمند" به صورت پلکانی و زمانبندی شده
- ❖ تداوم محدودیت در اجتماعات عمومی و مذهبی و اماکن مقدس
- ❖ ممنوعیت در برگزاری نمازهای جمعه
- ❖ مجوز فعالیت صنوف دارای ریسک کم و متوسط

# اقدامات کنترلی ایران در پاسخ به کووید - ۱۹

اردیبهشت ماه ۱۳۹۹

❖ بازگشایی پارکها و بوستانهای محلی با رعایت دقیق پروتکلهای بهداشتی

❖ ادامه ممنوعیت فعالیت تمام اماکن سرپوشیده، شهربازیها و مراکز خرید و فروش

❖ ادامه ممنوعیت در برگزاری نمازهای جمعه تا پایان اردیبهشت

❖ الزامی شدن استفاده از ماسک برای افراد استفاده کننده از ناوگان های حمل و نقل عمومی

❖ ادامه ممنوعیت در برگزاری هرگونه تجمع و مراسم رسمی، غیر رسمی و مذهبی

# اقدامات کنترلی ایران در پاسخ به کووید - ۱۹

خرداد ماه ۱۳۹۹

❖ بازگشایی کلیه مدارس ابتدایی و متوسطه به منظور رفع اشکال و ارائه خدمات آموزشی تکمیلی

❖ بازگشایی رستورانها و رستورانهای هتل ها، پس از ماه مبارک رمضان با ابلاغ و اجرای دقیق پروتکل‌های بهداشتی در

شهرهای سفید و زرد

❖ بازگشایی باشگاههای ورزشی بخش خصوصی در حوزه ورزشهای انفرادی در شهرهای با وضعیت سفید

با رعایت دقیق پروتکل‌های بهداشتی

❖ بازگشایی اماکن مقدسه با رعایت کامل دستورالعمل‌های بهداشتی و بدون ایجاد تجمع و مراسم

گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

درس آموزه‌های کشور سکاوور

# اقدامات کنترلی ایران در پاسخ به کووید - ۱۹

تیر ماه ۱۳۹۹

❖ الزام استفاده از ماسک در اماکن عمومی مناطق قرمز و نارنجی کشور

❖ الزام استفاده از ماسک در ادارات و مراکز ارائه خدمات عمومی و وسایل حمل و نقل

عمومی

## \*\* ضوابط برگزاری مراسم عزاداری اباعبدالله الحسین (ع)

- ❖ کاهش زمان مراسم، تجمع حداقلی و رعایت فاصله اجتماعی و استفاده مستمر از ماسک
- ❖ ممنوعیت پذیرایی در جریان برگزاری مراسم عزاداری
- ❖ توزیع نذورات مطابق دستورالعملهای بهداشتی در پخت و پز و بسته بندی به صورت بیرون بر و در ظروف غیر مشترک

# اقدامات کنترلی ایران در پاسخ به کووید - ۱۹

شهریور ماه ۱۳۹۹

## \*\* ضوابط برگزاری آزمون سراسری

- ❖ برگزاری آزمون سراسری ورود به دانشگاهها را در موعد مقرر و در چهار روز
- ❖ مناسب سازی مکان های برگزاری آزمونها با توجه به ضوابط بهداشتی و شرایط محیطی

## \*\* ضوابط بازگشایی مدارس و دانشگاه ها

- ❖ آموزش مجازی، حضوری و تلفیقی



## از توجه شما سپاسگزاریم