

دفتر توسعه آموزش (EDO)  
طرح دوره (Course Plan)

نام دوره (درس): کمک های اولیه

نام گروه آموزشی: سلامت، ایمنی و محیط زیست

نام مدرس/مدرسان: دکتر محمد حسین وزیری

رشته/مقطع تحصیلی جمعیت هدف: داروسازی

نوع و تعداد واحد: تئوری ۱

نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳ مکان اجرا: دانشکده داروسازی روز/ساعت کلاس: ۱۰-۱۲ صبح

هدف کلی دوره: کسب دانش لازم در زمینه کمک های اولیه به شاغلین در جامعه و محیط کار

اهداف اختصاصی دوره (رفتاری)<sup>۱</sup>

از فراگیر انتظار می رود در پایان دوره آموزشی بتواند:

۱. مبانی و اهمیت کمک های اولیه در محیط کار
۲. علایم حیاتی (نیض، تنفس، فشارخون، درجه حرارت، رنگ پوست) و ارزیابی مصدوم و تریاژ
۳. اقدامات اولیه اساسی بررسی نجات فوری مصدوم
۴. تشخیص مقدماتی صدمات و اولویت بندی کمک های اولیه
۵. انجام عملیات احیاء قلبی-ریوی
۶. اختلالات قطع تنفس و کمک های اولیه
۷. کمک های اولیه در برق گرفتگی، گرما و سرمازدگی و غرق شدگی
۸. نحوه کمک اولیه به مصدومین سوختگی
۹. کمک های اولیه در خونریزی ها، زخم ها، سوختگی ها و گزش ها
۱۰. کمک های اولیه در شکستگی ها و دررفتگی ها و انجام آتل بندی
۱۱. کمک های اولیه در انواع شوک، ضربه مغزی و تشنج
۱۲. کمک های اولیه در انواع اجسام خارجی
۱۳. اصول جابجایی و انتقال مصدوم

<sup>۱</sup> منظور از اهداف رفتاری، بیان انتظارات اساتید برحسب رفتار قابل مشاهده و اندازه گیری می باشد و با افعال رفتاری همچون تحلیل کردن، پیش بینی کردن، توضیح دادن، مجزا کردن، تقسیم کردن، نوشتن، محاسبه کردن، کشیدن و ... بیان می شود.

دفتر توسعه آموزش (EDO)  
طرح دوره (Course Plan)

۱۳. اصول استقرار سیستم کمک های اولیه در محیط کار  
۱۴. انجام روشهای مختلف کنترل خونریزی خارجی  
۱۵. استفاده مناسب از وسایل موجود در جعبه کمک های اولیه  
۱۶. آشنایی با انواع باند ها و توانایی انجام بانداژ  
۱۷. آشنایی با انواع تزریق و وصل سرم

سرفصل های آموزشی دوره		
شماره جلسه	عنوان یا موضوع	مدرس / مدرسین
۱	مبانی و اهمیت کمک های اولیه در محیط کار	دکتر محمد حسین وزیر
۲	علائم حیاتی (نبض، تنفس، فشارخون، درجه حرارت، رنگ پوست) و ارزیابی مصدوم و تریاژ تشخیص مقدماتی صدمات و اولویت بندی کمک های اولیه	دکتر محمد حسین وزیر
۳	اقدامات اولیه اساسی بررسی نجات فوری مصدوم	دکتر محمد حسین وزیر
۴	انجام عملیات احیاء قلبی-ریوی (CPR)	دکتر محمد حسین وزیر
۵	اختلالات قطع تنفس و کمک های اولیه	دکتر محمد حسین وزیر
۶	کمک های اولیه در خونریزی ها انجام روشهای مختلف کنترل خونریزی خارجی	دکتر محمد حسین وزیر
۷	کمک های اولیه در زخم ها ، سوختگی ها و گزش ها	دکتر محمد حسین وزیر
۸	کمک های اولیه در برق گرفتگی، گرما و سرمازدگی و غرق شدگی	دکتر محمد حسین وزیر
۹	کمک های اولیه در شکستگی ها و دررفتگی ها	دکتر محمد حسین وزیر
۱۰	اصول جابجایی و انتقال صحیح مصدوم	دکتر محمد حسین وزیر
۱۱	کمک های اولیه در انواع شوک، ضربه مغزی و تشنج	دکتر محمد حسین وزیر
۱۲	کمک های اولیه در انواع اجسام خارجی	دکتر محمد حسین وزیر
۱۳	آشنایی با انواع تزریق و وصل سرم	دکتر محمد حسین وزیر
۱۴	استفاده مناسب از وسایل موجود در جعبه کمک های اولیه	دکتر محمد حسین وزیر
۱۵	آشنایی با انواع باند ها و توانایی انجام بانداژ	دکتر محمد حسین وزیر
	انجام آتل بندی	دکتر محمد حسین وزیر

**شیوه (های) تدریس:**

- ارائه دروس همراه با اسلاید

**وسایل کمک آموزشی:**

- استفاده از ویدیو پروژکتور

**شیوه (های) ارزشیابی های دوره:**

۱. حضور مرتب و بموقع در کلاس

۲. امتحان میان ترم و پایان ترم

**منابع مورد استفاده (فارسی و انگلیسی):**

۱- اسلایدها و مطالب ارائه شده در کلاس

۲- کتاب کمک های اولیه جهاد دانشگاهی