

به نام خداوند بخشنده و مهربان

پیام های بهداشتی در خصوص تهویه مواکب، مساجد و حسینیه ها، سرویس های بهداشتی، آشپزخانه، نکات مهم در زمان وقوع طوفان گرد و غبار و آلودگی هوا و جلوگیری از گرمزدگی در زمان مراسم تشیع پیکر مطهر امام شهید انقلاب:

تهیه کننده: دکتر عباس شاهسونی

دانشیار گروه مهندسی بهداشت محیط دانشکده بهداشت و ایمنی دانشگاه ع پ شهید بهشتی

۱- توصیه هایی جهت تهویه در مواکب، مساجد و حسینیه ها

- ▶ اجتناب از پذیرش بیش از حد زائران در مواکب ها، مساجد و حسینیه ها (اختصاص حداقل ۱/۵ الی ۲ متر مربع به ازای هر زائر)
- ▶ سطح بازشوی دهانه هر فضا به هوای خارج باید حداقل ۴ درصد مساحت زیر بنای فضای باشد که هوای آن با تهویه طبیعی، تعویض می شود.
- ▶ جهت استفاده از حداکثر تهویه طبیعی کنارهای چادر بالازده شود و تهویه دو طرفه ایجاد شود. بخصوص در شب ها
- ▶ در هر فضای ساختمان که امکان تهویه طبیعی نباشد، هوا باید به صورت مکانیکی تعویض شود.
- ▶ استفاده از کولرهای سیار و پنکه در مواکب، مساجد و حسینیه ها جهت کمک به جریان هوا
- ▶ شرایط بگونه ای فراهم شود که حداقل ۴ بار هوای مواکب، مسجد و حسینیه ها در هر ساعت تعویض شود.
- ▶ در مواکب، مساجد و حسینیه ها، پنجره ها باز شونده مجهز به توری باشند و در صورت امکان از کولر استفاده شود.
- ▶ امکانات استفاده از تهویه مطبوع در مساجد و حسینیه ها فراهم شود.

۲- تهویه آشپزخانه و سرویس های بهداشتی:

- در هر فضای ساختمان که امکان تهویه طبیعی نباشد، هوا باید به صورت مکانیکی تعویض شود.
- آشپزخانه های موکب ها و مساجد و حسینیه ها مجهز به فن مکشی و پنجره بازشونده مجهز به توری باشد.
- سرویس های بهداشتی موکب ها و مساجد و حسینیه ها همچنین مجهز به فن مکشی و پنجره بازشونده مجهز به توری به اندازه ۱۰ تا ۲۰ درصد مساحت کف باشد.
- دهانه هوای دریافتی از بیرون باید مجهز به توری سیمی باشد.
- دهانه خروج هوا از تخلیه مکانیکی در خارج از ساختمان باید در موقعیتی قرار بگیرد که سرو صدا و ایجاد مزاحمت ننماید .
- سیستم تخلیه مکانیکی هوای آشپزخانه و محل طبخ غذا باید کاملاً مستقل و جدا باشد.
- بازگردانی هوای فضاهای زیر مجاز نیست.
- ۱- توالت و سرویس های بهداشتی
- ۲- حمام؛
- ۳- آشپزخانه
- برای تخلیه هوای گرم، بخار آب، چربی و روغن، دود و گازهای دیگر، بالای دستگاههای پخت و پز تجاری در مساجد و حسینیه ها باید هود نصب شود.

۳- نکات مهم در زمان وقوع طوفان گرد و غبار و آلودگی هوا در زمان مراسم تشیع

- زائران در صورت وقوع طوفان گرد و غبار از پیاده روی و فعالیت فیزیکی سنگین اجتناب نموده و در داخل موکب ها استراحت نمایند بخصوص کودکان، سالمندان و بیماران قلبی
- بهمراه داشتن حداقل یک بسته ماسک طبی مورد تایید وزارت بهداشت توسط زائران و تشیع کنندگان در زمان وقوع گرد و غبار
- توصیه به توزیع ماسک طبی مناسب توسط موکب ها و نیروهای هلال احمر مستقر در شهرهای تهران، قم و مشهد
- توصیه به استفاده از ماسک در زمان وقوع طوفان گرد و غباری ترجیحا دو عدد ماسک طبی همزمان استفاده شود.
- عدم استفاده از غذاهای روباز در هنگام طوفان گرد و غبار

۴- نکات مهم برای جلوگیری از گرمزدگی در زمان مراسم تشیع

- زائران از لباس های سبک و گشاد و کلاه های لبه دار استفاده کنند.
- پوست خود را با استفاده از یک پارچه مرطوب، اسپری یا لباس سبک مرطوب خیس کنید.
- به طور منظم آب بنوشید (۱ لیوان آب در ساعت و حداقل ۲ تا ۳ لیتر در روز).
- افراد آسیب پذیر به ویژه افراد بالای ۶۵ سال و کسانی که دارای بیماری های قلبی، ریوی یا کلیوی، ناتوانی هستند به تنهایی در مراسم تشیع شرکت نکنند
- زائران از پیاده روی و انجام فعالیت های شدید در گرم ترین زمان روز (ساعت ۱۲ تا ۱۶) خودداری کنند.
- تشیع کنندگان و زائران در زمان استراحت از سایه استفاده کنند و به یاد داشته باشید که دمای درک شده در زیر نور خورشید می تواند ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتیگراد بالاتر باشد.
- ۲ تا ۳ ساعت در طول روز را در یک مکان خنک استراحت کنند.
- به هشدارهای رسمی سازمان هواشناسی در خصوص افزایش دما توجه کنید.
- راه اندازی تونل های سرد توسط اورژانس و هلال احمر