

رهگیری موارد تماس نزدیک در محیط های درمانی

اطلاع دادن به افراد تماس یافته

تیمی که کار رهگیری موارد تماس نزدیک را انجام می دهند باید لیستی از افراد تماس یافته را تهیه کنند و از طریق تلفن یا به صورت حضوری بررسی هایی در خصوص اینکه تماس داشته اند یا خیر انجام شود تا برای پیگیری های بعدی افراد مشخص شوند.

- 1- پروسه و دلایل انجام رهگیری موارد تماس نزدیک و اطلاعات مربوط به قرنطینه
- 2- اینکه افراد کجا و چگونه قرنطینه شوند
- 3- چه علائم و نشانه هایی در بررسی وضعیت افراد باید در نظر گرفته شود. مانند تب، سرفه، آبریزش، احتقان بینی
- 4- در صورتی که این افراد بیمار شوند چه اقداماتی باید انجام شود

مراقبت و بررسی روزانه موارد تماس یافته

قرنطینه:

قرنطینه به محدود سازی فعالیت ها و جدا کردن افرادی که بیمار نیستند اما با فرد مبتلا مواجهه داشته اند، اطلاق می شود. این کار با هدف بررسی علائم و اطمینان از تشخیص موارد در مراحل اولیه بیماری است.

نظارت و پایش روزانه از طریق:

- 1- بررسی مستقیم افراد توسط تیم های انجام دهنده رهگیری موارد تماس نزدیک
- 2- بررسی تماس ها، با استفاده از ابزارهای proximity tracing از جمله بلوتوث و GPS
- 3- خود گزارش دهی با استفاده از ابزارهای Symptom tools tracking با استفاده از پیام کوتاه و سایر نرم افزارهای نصب شده بر روی تلفن همراه

تماس ها و مواجهه های محیط

- **کارکنان بخش های بهداشت و درمان:** این افراد که به طور مستقیم با بیماران مبتلا به کووید-19 در ارتباط هستند بویژه هنگامی که پروتکل های بهداشتی به خوبی رعایت نشود.
- **مواجهه افراد هنگام بستری:** افرادی که با بیمار مبتلا به کووید-19 در یک اتاق بستری می باشد یا همراهان بیمار، و یا هر مواجهه دیگری در آن محیط
- **مواجهه هنگام درمان سرپایی:** افرادی که با فرد مبتلا در یک محیط سر بسته ماند بخش های سرپایی، مطب پزشک و یا اتاق انتظار هستند، باید به عنوان فرد مواجهه یافته یا تماس یافته لیست شوند.
- فردی که در هر قسمتی از بیمارستان بیشتر از 15 دقیقه در فاصله 1 متری فرد مبتلا به کووید-19 قرار داشته باشد فرد تماس یافته تلقی می شود.

راههای شناسایی تماس ها

- لیست کارکنانی که در آن مدت با بیمار کووید-19 در ارتباط بوده اند یا افرادی که بیشتر از 15 دقیقه در فاصله 1 متری فرد مبتلا بدون داشتن ماسک، قرار داشته اند
- لیست بیمارانی که با بیمار مبتلا به کووید-19 در یک اتاق مشترک بوده اند یا از یک سرویس بهداشتی مشترک استفاده کرده اند
- لیست افراد ملاقات کننده ایی که از فرد مبتلا یا بیماران هم اتاق با فرد مبتلا، دیدن کرده اند

اطلاعات لازم برای فرم های رهگیری موارد تماس نزدیک

شناسایی تماس ها:

- 1- ID تماس یا مواجهه
- 2- ID منبع تماس یا مواجهه
- نام و نام خانوادگی
- 4 آدرس و شماره تلفن فرد (محل جغرافیایی جهت تشخیص منابع بالقوه بیماری)

اطلاعات دموگرافیک:

- 1- تاریخ تولد یا سن فرد، جنسیت
- 2- شغل (برای شناسایی راه های ارتباط و نحوه ابتلای فرد)
- 3- ارتباط فرد با منبع بیماری

پیگیری روزانه علائم بیماری:

- 1- تب (اندازه گیری شده توسط تیم انجام دهنده رهگیری موارد تماس نزدیک یا مقداری که خود فرد گزارش می دهد)
- 2- سایر علائم مانند: گلو درد، سرفه، آب ریزش بینی، تنگی نفس، درد عضلانی، از دست دادن حس بویایی و چشایی و اسهال.

نوع تماس:

- 1- نوع تماس (خانگی، محل کار، روابط اجتماعی و مراسمات، بیمارستان)
- 2- تاریخ آخرین تماس با فرد مبتلا به کووید
- 3- تعداد دفعات و مدت زمان مواجهه

