

گروه اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت و ایمنی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

رهگیری موارد تماس نزدیک در مکان هایی که محل تجمع افراد باشند مانند مدرسه و محل کار، اتوبوس، هواپیما



مراقبت و بررسی روزانه موارد تماس یافته

قرنطینه:

قرنطینه به محدود سازی فعالیت ها و جدا کردن افرادی که بیمار نیستند اما با فرد مبتلا مواجهه داشته اند، اطلاق می شود. این کار با هدف بررسی علائم و اطمینان از تشخیص موارد در مراحل اولیه بیماری است.

نظارت و پایش روزانه از طریق:

- 1- بررسی مستقیم افراد توسط تیم های انجام دهنده رهگیری موارد تماس نزدیک
- 2- بررسی تماس ها، با استفاده از ابزارهای proximity tracing از جمله بلوتوث و GPS
- 3- خود گزارش دهی با استفاده از ابزارهای Symptom tracking tools با استفاده از پیام کوتاه و سایر نرم افزارهای نصب شده بر روی تلفن همراه

شناسایی تماس ها:

ID تماس یا مواجهه
ID منبع تماس، نام و نام خانوادگی، آدرس فرد

اطلاعات دموگرافیک:

تاریخ تولد یا سن فرد، جنسیت، شغل، ارتباط فرد با منبع بیماری، زبان

اطلاعات لازم برای فرم های رهگیری موارد تماس نزدیک

نوع تماس:

نوع تماس (مدرسه، اتوبوس..)، تاریخ آخرین تماس با فرد مبتلا به کووید-19 تعداد دفعات و مدت زمان مواجهه

پیگیری روزانه علائم و نشانه های بیماری:

تب و سایر علائم مانند سرفه، گلودرد، تنگی نفس

در صورت ظهور علائم:

تاریخ ظهور علائم
تاریخ نمونه گیری
شدت علائم بالینی

عدم پیگیری یا گزارش:

دلایلی که باعث عدم پیگیری و یا گزارش روزانه علائم و نشانه های بیماری می شود

تماس ها و مواجهه های محیط

- هر فردی که بیشتر از 15 دقیقه در فاصله 1 متری فرد مبتلا به کووید-19 باشد.
- ارتباط فیزیکی مستقیم با فرد مبتلا به کووید
- هر فردی که با فرد مبتلا به کووید-19 بیشتر از 15 دقیقه در یک ردیف نشسته باشد و هم چنین مهمانداری که با فرد مبتلا ارتباط مستقیم داشته باشد.
- هر فردی که بیشتر از 15 دقیقه در فاصله 1 متری فرد مبتلا به کووید-19 باشد.
- در صورتی که مشخص نمودن تماس ها در این امکان به طور دقیق امکان پذیر نباشد، تمامی افرادی که با فرد مبتلا به کووید-19 در یک اتاق یا محیط سر بسته قرار گرفته باشند بعنوان فرد تماس یافته در نظر گرفته می شوند.

راههای شناسایی تماس ها

- تشخیص تماس ها در این حالت فقط از طریق تعیین صندلی یا محل استقرار فرد در وسیله نقلیه امکان پذیر است
- برای کسب اطلاعات مسافران باید با شرکت های حمل و نقل تماس گرفت
- در صورتی که لیست مسافران در دسترس نباشد می توان از طریق رسانه ها آگهی داد با اعلام اطلاعات مربوط به سفر از جمله شرکت حمل و نقل، ساعت حرکت، مقصد و مبدا از مسافران خواست که به صورت خود گزارش دهی وضعیت خود را، جهت پیگیریهای بعدی گزارش دهند

اطلاع دادن به افراد تماس یافته

- تیمی که کار رهگیری موارد تماس نزدیک را انجام می دهند باید لیستی از افراد تماس یافته را تهیه کنند و از طریق تلفن یا به صورت حضوری بررسی هایی در خصوص اینکه تماس داشته اند یا خیر، انجام شود تا برای پیگیری های بعدی افراد مشخص شوند.
- 1- پروسه و دلایل انجام رهگیری موارد نزدیک و اطلاعات مربوط به قرنطینه
 - 2- اینکه افراد کجا و چگونه قرنطینه شوند
 - 3- چه علائم و نشانه هایی در بررسی وضعیت افراد باید در نظر گرفته شود. مانند تب، سرفه، آبریزش، احتقان بینی
 - 4- در صورتی که این افراد بیمار شوند چه اقداماتی باید انجام شود