



گروه اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت و ایمنی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

رهگیری موارد تماس نزدیک در محیط های سر بسته ایی که افراد برای مدت طولانی در آن کنار هم هستند (زندان، آسایشگاه ها، خوابگاه ها)



مراقبت و بررسی روزانه موارد تماس یافته

قرنطینه:

قرنطینه به محدود سازی فعالیت ها و جدا کردن افرادی که بیمار نیستند اما با فرد مبتلا مواجهه داشته اند، اطلاق می شود. این کار با هدف بررسی علائم و اطمینان از تشخیص موارد در مراحل اولیه بیماری است.

نظارت و پایش روزانه از طریق:

- 1- بررسی مستقیم افراد توسط تیم های انجام دهنده رهگیری موارد تماس نزدیک
- 2- بررسی تماس ها، با استفاده از ابزارهای proximity tracing از جمله بلوتوث و GPS
- 3- خود گزارش دهی با استفاده از ابزارهای Symptom tracking tools با استفاده از پیام کوتاه و سایر نرم افزارهای نصب شده بر روی تلفن همراه

اطلاعات مورد نیاز برای رهگیری موارد تماس نزدیک

شناسایی تماس ها: ID تماس یا مواجهه، ID منبع تماس یا مواجهه، نام و نام خانوادگی، آدرس فرد

(محل جغرافیایی جهت تشخیص منابع بالقوه بیماری)، تلفن و یا هر راه ارتباطی دیگر که با فرد تماس گرفته شود

اطلاعات دموگرافیک:	نوع تماس:	پیگیری روزانه علائم بیماری:
تاریخ تولد یا سن فرد، شغل (برای شناسایی راههای ارتباط و نحوه ابتلای فرد)، زبان (در مناطقی که زبان های زیادی مورد استفاده قرار می گیرد).	1- خانگی، محل کار، مراسم 2- تاریخ آخرین تماس با فرد مبتلا به کووید 19- 3- تعداد دفعات و مدت زمان مواجهه	تب (اندازه گیری شده توسط تیم انجام دهنده رهگیری موارد یا مقداری که خود فرد گزارش می دهد) سرفه، گلودرد، تنگی نفس

تماس ها و مواجهه های محیط

- ارتباط چهره به چهره و مستقیم با فرد مبتلا به کووید- 19 بیشتر از 15 دقیقه و به فاصله 1 متر
- ارتباط فیزیکی مستقیم با فرد مبتلا به کووید -19
- میزبانی فرد بدون رعایت پروتکل ها (ماسک، ضد عفونی کردن)
- استفاده از اتاق، غذا و یا وسایل مشترک با فرد مبتلا به کووید- 19
- در صورت عدم تشخیص دقیق موارد تماس یافته باید تمام افراد ساکن در آن مکان بویژه افرادی که احتمال تماس آنها بیشتر است مورد ارزیابی قرار گیرند

راه های شناسایی تماس ها

- مصاحبه مستقیم با فرد مبتلا یا کسانی که از او مراقبت کرده اند.
- لیست تمام افراد، بازدید کننده گان و کارکنانی که در آن مدت مشخص در آن محیط حضور داشته اند.

اطلاع دادن به افراد تماس یافته

- تیمی که کار رهگیری موارد تماس نزدیک را انجام می دهند باید لیستی از افراد تماس یافته را تهیه کنند و از طریق تلفن یا به صورت حضوری بررسی هایی در خصوص اینکه تماس داشته اند یا خیر، انجام شود تا برای پیگیری های بعدی افراد مشخص شوند.
- 1- پروسه و دلایل انجام رهگیری موارد تماس نزدیک و اطلاعات مربوط به قرنطینه
 - 2- اینکه افراد کجا و چگونه قرنطینه شوند
 - 3- چه علائم و نشانه هایی در بررسی وضعیت افراد باید در نظر گرفته شود. مانند تب، سرفه، آبریزش، احتقان بینی
 - 4- در صورتی که این افراد بیمار شوند چه اقداماتی باید انجام شود